

# Kinaesthetics - Kurs für pflegende Angehörige



**Bewegung und Mobilität fördern, ohne sich zu belasten**

**Kostenfreie Informationsveranstaltung am 19.07.2024**

für pflegende Angehörige, ehrenamtlich Tätige und Interessierte

## Um was geht es?

Sie möchten Bewegungsabläufe unterstützen und die eigene Gesundheit schützen?

Sie möchten mehr Sicherheit im Umgang bei Menschen mit Demenz?

Sie möchten die Selbständigkeit fördern durch kleine bewusste Veränderungen?

## In welchen Situationen kann mir dies helfen?

Die Einsatz- und Entlastungsmöglichkeiten sind vielfältig erfahrbar, z.B.

- Gehen/Treppe steigen
- Aufstehen/Hinsetzen vom Stuhl/Bett
- Alltagsaktivitäten

**Lernen Sie das Angebot der Kinaesthetics kennen.**

**Ein Bewegung - und Handlungskonzept für die Pflege zu Hause**

**Wann:** Freitag, 19.07.2024 von 16.00 bis 17.30 Uhr

**Wo:** Kirchliche Sozialstation Nördlicher Breisgau, Hauptstraße 25, 79268 Bötzingen

**Referentin:** Kinaesthetics Trainerin Waltraud Knupfer

---

## Und dann?

**Bei genügend Anmeldungen kommt ein Kurs zustande, mit Umfang von 21 Stunden an mehreren Terminen:**

**Termine:** 6x Donnerstag/Freitag 01./02.08.; 15.08/16.08.; 22.08 und 29.08.2024  
16:00 – 19:30 Uhr

**Wo:** Pfarrschopf! Kath. Pfarrbüro St. Laurentius, Hauptstraße 74. Bötzingen

**Kosten:** Keine Kurskosten, ausschließlich 25,00 € für Unterrichtsmaterial

**Anmeldung** und Auskünfte unter 07663 8969-200

oder [kontakt@sozialstation-boetzingen.de](mailto:kontakt@sozialstation-boetzingen.de)